

MENÙ QUATTRO SETTIMANE | SCUOLA DELL'INFANZIA "PAOLO VI" – COLCERESA (loc. Molvena)

A.S. 2020-2021	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Prima Settimana</b>	Riso e piselli Carote julienne Insalata verde Budino al cioccolato	Minestra di riso con verdure Fesa di tacchino Spinaci all'olio Frutta di stagione**	Pasta al pomodoro Ricotta Patate al prezzemolo Dolce o frutta di stagione**	Passato di verdure Vitellone sminuzzato Polenta Frutta di stagione**	Pasta al pesto genovese Uova sode Fagiolini al vapore Frutta di stagione**
<b>Seconda Settimana</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli surgelati Frutta di stagione**	Minestrone Bastoncini di merluzzo al forno Cappuccio Frutta di stagione**	Pizza margherita Cavolfiori all'olio Budino al cioccolato	Minestra con pastina Arrosto di vitello Patate al forno Insalata verde Dolce	Riso all'olio Lenticchie in umido Carote julienne Insalata verde Frutta di stagione**
<b>Terza Settimana</b>	Minestra di pasta e fagioli Verdura fresca*** Budino al cioccolato	Riso all'olio Scaloppine al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione**	Pasta al pesto genovese Frittata Piselli surgelati Frutta di stagione**	Minestra con pastina Filetti di merluzzo Broccoletti al vapore Dolce	Spaghetti al pomodoro Stracchino Carote al vapore Frutta di stagione**
<b>Quarta Settimana</b>	Pasta all'ortolana Caciotta Purè di patate Insalata verde Frutta di stagione**	Minestra di riso Filetti di merluzzo Bietole al vapore Frutta di stagione**	Pasta al pomodoro Uovo sodo Cappuccio e insalata Budino al cioccolato	Spezzatino di pollo Polenta Insalata e radicchio Frutta di stagione**	Gnocchi al ragù* Carote julienne Insalata verde Frutta di stagione**

\* Ragù: macinato di bovino

\*\* Frutta di stagione: mele, banane, mandaranci

\*\*\* Verdura fresca: insalata, pomodoro, finocchio

ALIMENTI FISSI: pane fresco.

05 OTT. 2020

  
La dietista Elisa Grendene

